



# Centre de plein air ARPENTS VERTS

## SENTIERS DE SKI DE FOND, RAQUETTE ET FATBIKE

### RÈGLEMENTS

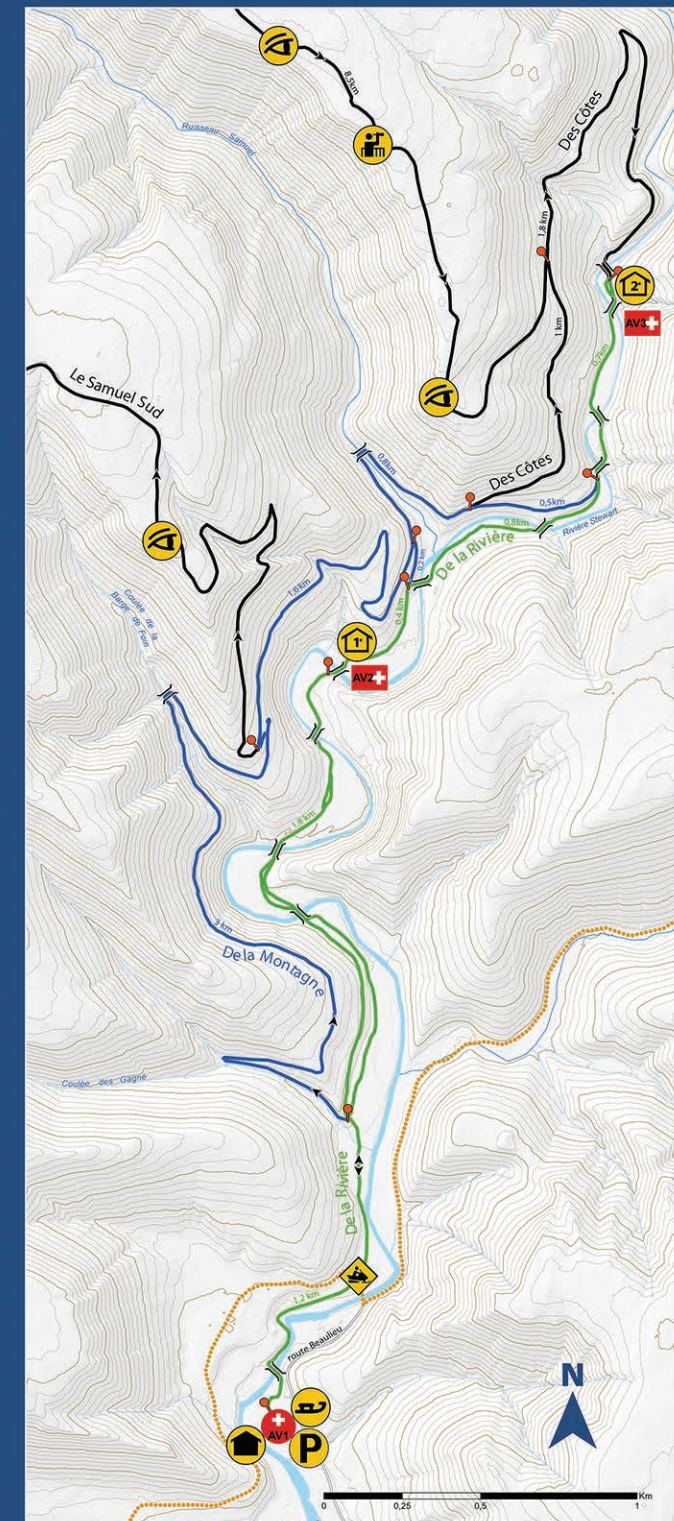
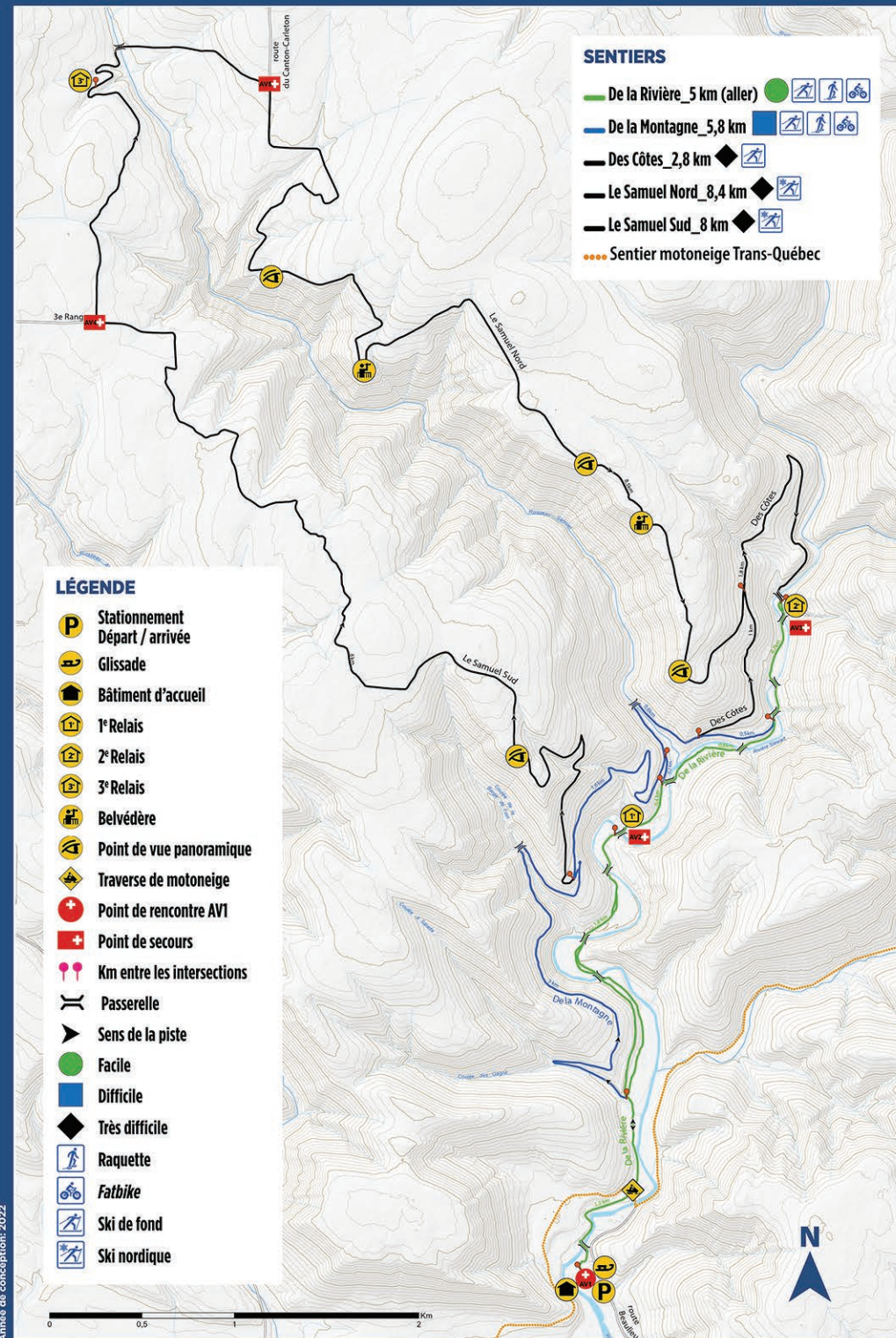
- Accès aux sentiers de 9 h à 16 h
- Retour de l'équipement avant 15 h 30
- Laissez-passer obligatoire
- Dépôt de contribution dans la boîte noire, près de la porte, en l'absence du personnel
- Circulation permise dans les sentiers balisés, du côté droit et dans les sentiers ouverts
- Animaux domestiques interdits
- VTT-Quad interdit
- Motoneige interdite
- Motoneige autorisée seulement

### BONNES PRATIQUES

- ✓ Respectez la propriété privée et la signalisation.
- ✓ Gardez le relais propre.
- ✓ Cédez ou demandez le passage.
- ✓ Laissez le skieur qui précède se rendre au bas de la pente, avant de vous engager dans une descente.
- ✓ En cas d'urgence, communiquez avec les secours et attendez sur place jusqu'à leur arrivée.
- ✓ Libérez la piste rapidement lors d'un arrêt ou d'une chute.
- ✓ Utilisez les pistes de fatbike lorsque durcies.
- ✓ Signalez toute irrégularité aux responsables.
- ✓ Rapportez vos déchets sans laisser de trace.

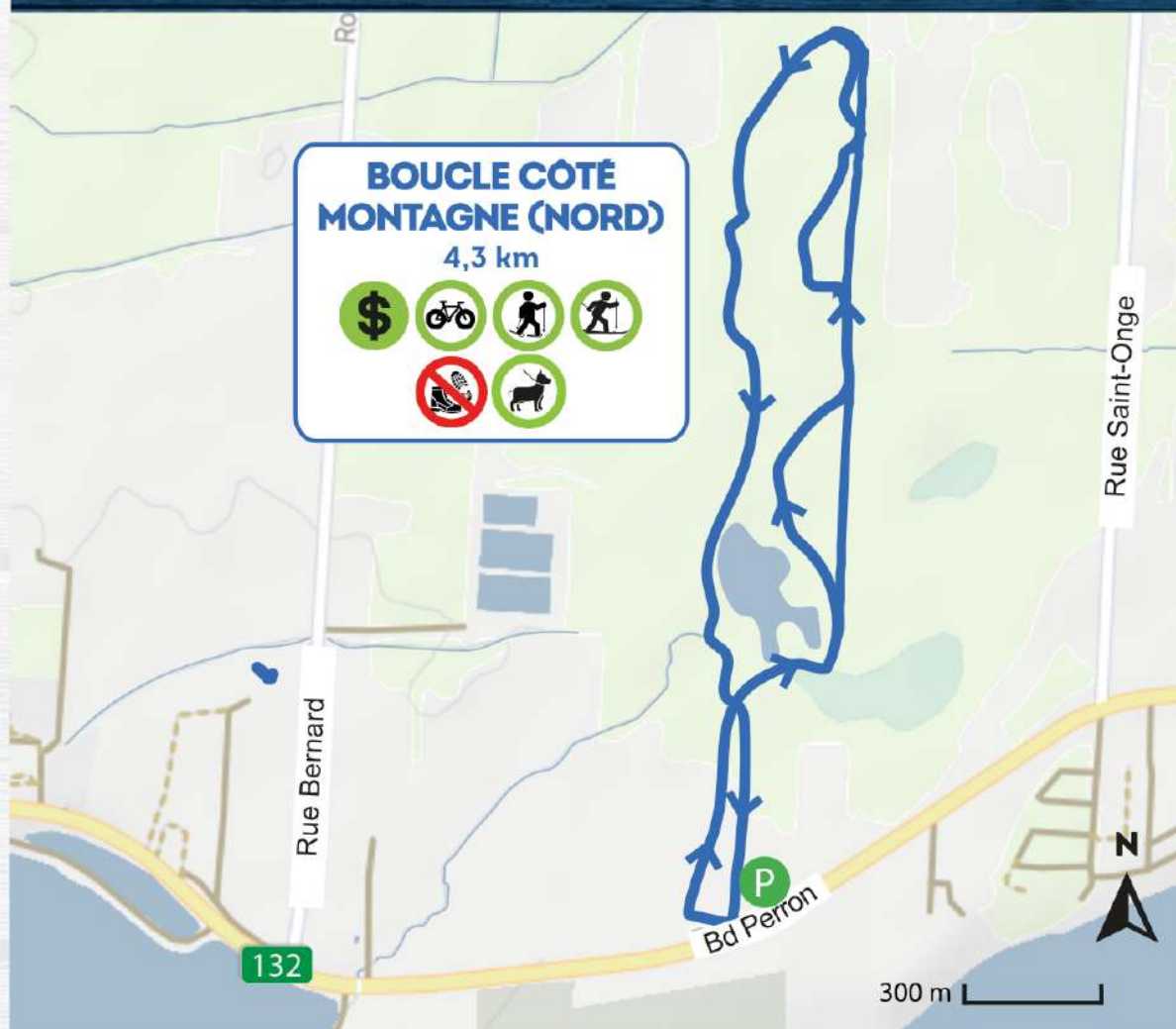
### ATTENTION AUX RISQUES!

- |   |   |  |
|---|---|--|
| Montée longue ou raide                        | → | Fatigue, épuisement ou malaise                   |
| Température très basse                        | → | Engelure ou hypothermie                          |
| Traversée de route ou de sentiers             | → | Collision ou accrochage                          |
| Descente rapide, piste glacée ou virage serré | → | Chute, entorse, contusion ou fracture            |
| Précipitations de neige, pluie et verglas     | → | Visibilité réduite et sentiers effacés ou glacés |
| Équipement mal ajusté ou inadéquat            | → | Douleurs, ampoules ou ecchymoses                 |





## SENTIERS HIVERNAUX SECTEUR DU GOLF



### Légende de la carte



**LAISSEZ-PASSER  
HIVERNAL REQUIS**

Disponible sur le site internet du parc régional du Mont-Saint-Joseph, au chalet des Arpents verts et à l'hôtel de ville, le laissez-passer donne accès au réseau de sentiers des Arpents verts et du golf.



Fatbike



Raquettes



Ski de fond nordique (non tracé)



Bottes interdites



Chiens permis, mais en laisse



Stationnement

### J'en profite sans laisser de trace!

Les sentiers hivernaux sont ouverts au public grâce à une collaboration entre les propriétaires de terrains privés, les bénévoles, le parc régional du Mont-Saint-Joseph et la Ville de Carleton-sur-Mer.

### En tout respect

Quand la profondeur de vos traces brise le sentier, remettez cette sortie à une prochaine fois!

- Restez dans les sentiers tracés.
- Ramassez vos déchets et ceux de vos animaux.



## SENTIERS HIVERNAUX SECTEUR DU RUISSEAU BASTIEN



### Légende de la carte



Marche ou course nordique



Raquettes



Stationnement interdit



Fatbike



Ski de fond nordique (non tracé)



Stationnement



Chiens en laisse permis



Église Saint-Joseph

### J'en profite sans laisser de trace!

Les sentiers hivernaux sont ouverts au public grâce à une collaboration entre les propriétaires de terrains privés, les bénévoles, le parc régional du Mont-Saint-Joseph et la Ville de Carleton-sur-Mer.

### En tout respect

Quand la profondeur de vos traces brise le sentier, remettez cette sortie à une prochaine fois!

- Restez dans les sentiers tracés.
- Ramassez vos déchets et ceux de vos animaux.



## SENTIERS HIVERNAUX SECTEUR DU BARACHOIS



**\*\*Secteur non entretenu. Pratique libre, à vos risques, selon les conditions.**

### Légende de la carte



Marche ou course nordique



Fatbike



Chiens en laisse permis



Raquettes



Ski de fond nordique (non tracé)



Stationnement



Église Saint-Joseph



Tour d'observation d'oiseaux



Phare de la pointe Tracadigash

### J'en profite sans laisser de trace!

Les sentiers hivernaux sont ouverts au public grâce à une collaboration entre les propriétaires de terrains privés, les bénévoles, le parc régional du Mont-Saint-Joseph et la Ville de Carleton-sur-Mer.

### En tout respect

Quand la profondeur de vos traces brise le sentier, remettez cette sortie à une prochaine fois!

- Restez dans les sentiers tracés.
- Ramassez vos déchets et ceux de vos animaux.